

"Согласовано"
 Директор ГБОУ



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 122,00 РУБ, ОБЕД - 184,00 РУБ)

" 30 " 09 2024 г

1 день

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 36	36/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,10	4,50	18,30	131,90	
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,80	7,90	15,20	152,40	
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	20	1,00	1,80	11,20	65,60	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
ТТК № 92	92/1	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,80	0,90	9,50	53,90	
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ м. д. ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	
Итого за прием пищи:			630	23,70	20,70	95,20	608,20	
Обед								
ТТК № 74	74/1	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ С ЛУКОМ	100	1,10	6,20	4,70	79,10	
ТТК № 111	111/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,70	4,60	6,00	87,40	
ТТК № 112	112/1	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	17,60	16,90	33,50	381,90	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60	
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
ТТК № 98	98/1	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,00	0,10	22,80	95,10	
ТТК № 1	1/4	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	
Итого за прием пищи:			1030	29,70	30,00	125,80	930,30	
Всего за день:				1660	53,40	50,70	221,00	1 538,50

Зав. производством:

Калькулятор: