

Директор ГБОУ



АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 122,00 РУБ, ОБЕД - 184,00 РУБ)

" 08 " 10 2024 г

8 день							
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
ТТК № 31	31/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,90	5,30	23,20	168,60
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,80	7,90	15,20	152,40
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	20	1,00	1,80	11,20	65,60
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 91	91/1	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,40	0,00	7,30	31,10
ТТК № 29	29/1	ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20
Итого за прием пищи:			635	24,10	20,60	97,90	622,10
Обед							
ТТК № 54	54/2	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)	100	0,10	0,20	3,80	22,00
ТТК № 94	94/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	3,10	4,70	8,00	109,40
ТТК № 3	3/1	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	17,60	4,20	273,10
ТТК № 130	130/1	КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ	180	4,00	5,20	21,90	156,10
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,70	27,80	132,60
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20
ТТК № 129	129/1	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,10	0,10	15,50	63,20
ТТК № 1	1/1	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00
Итого за прием пищи:			1030	29,30	29,80	110,50	906,60
Всего за день:				53,40	50,40	208,40	1 528,70

Зав. производством:

Калькулятор: