

"Согласовано"
Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся младших классов (7-11 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 11 " 10 2024 г

10 день								
Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
ТТК № 33	33/1	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУПЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4,00	5,40	14,30	128,00	
ТТК № 114	114/1	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	8,60	7,00	13,30	133,40	
ТТК № 26	26/1	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (для подачи к блюду)	15	0,80	1,40	8,40	49,20	
ТТК № 10	10/1	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,50	10,60	53,60	
ТТК № 97	97/1	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,70	2,50	12,40	86,00	
ТТК № 1	1/3	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	
Итого за прием пищи:			615	19,40	17,00	66,50	490,20	
Обед								
ТТК № 20	20/1	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,70	6,10	4,10	73,60	
ТТК № 70	70/1	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (со сметаной)	200	1,60	3,00	12,30	82,30	
ТТК № 110	110/1	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ (БИТОЧКИ)	100	9,70	5,00	9,60	133,80	
ТТК № 121	121/1	РИС ОТВАРНОЙ С ОВОЩАМИ	150	3,00	4,90	28,40	184,20	
ТТК № 89	89/1	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,40	18,50	88,40	
ТТК № 10	10/2	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,10	21,20	107,20	
ТТК № 113	113/1	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	
Итого за прием пищи:			790	21,60	20,70	114,30	761,50	
Всего за день:				1405	41,00	37,70	180,80	1 251,70

Зав. производством: *[Подпись]*
Калькулятор: *[Подпись]*