

"Согласовано"

 Директор ГБОУ



Ежедневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед) для предоставления питания учащимся старших классов (12-18 лет) общеобразовательных учреждений г. Санкт-Петербурга с компенсацией его стоимости (части стоимости) за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

" 04 " 10 2024 г

| 5 день | | | | | | | |
|-----------------------------|-------------------------|--|--------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| Сборник рецептур | № технологической карты | Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал |
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| ТТК № 33 | 33/1 | КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 130 | 4,00 | 5,40 | 14,30 | 128,00 |
| ТТК № 122 | 122/1 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 80 | 7,90 | 9,50 | 1,50 | 123,70 |
| ТТК № 13 | 13/1 | БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ | 15/20 | 1,60 | 0,60 | 19,60 | 89,60 |
| ТТК № 10 | 10/1 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 44 | 44/1 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 180 | 2,80 | 1,70 | 12,40 | 80,90 |
| ТТК № 29 | 29/1 | ЙОГУРТ М. Д. Ж. 2,5% | 180 | 5,00 | 4,50 | 19,80 | 97,20 |
| Итого за прием пищи: | | | 645 | 24,30 | 22,80 | 88,80 | 626,60 |
| Обед | | | | | | | |
| ТТК № 123 | 123/1 | САЛАТ "СВЕКОЛКА" | 100 | 1,60 | 10,10 | 13,40 | 136,20 |
| ТТК № 70 | 70/1 | РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ) | 250 | 2,00 | 4,20 | 15,30 | 95,20 |
| ТТК № 124 | 124/1 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 280 | 15,40 | 13,10 | 19,60 | 236,80 |
| ТТК № 89 | 89/1 | ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ | 60 | 3,90 | 0,70 | 27,80 | 132,60 |
| ТТК № 10 | 10/2 | БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ | 40 | 3,00 | 1,10 | 21,20 | 107,20 |
| ТТК № 40 | 40/2 | КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК) | 200 | 0,20 | 0,20 | 10,70 | 44,90 |
| ТТК № 18 | 18/1 | ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ | 60 | 4,10 | 4,10 | 23,80 | 121,90 |
| Итого за прием пищи: | | | 990 | 30,20 | 33,50 | 131,80 | 874,80 |
| Всего за день: | | | | 54,50 | 56,30 | 220,60 | 1 501,40 |

Зав. производством: 
 Калькулятор: 