

**ПРЕЙСКУРАНТ СОБСТВЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА РЕАЛИЗУЕМОЙ В ПИЩЕБЛОКАХ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ**

**НА НОЯБРЬ МЕСЯЦ 2024г.**

№ Т/К, сборник рецептур	Наименование	Выход (г)	Цена, руб
<b>БУТЕРБРОДЫ</b>			
168/1	<b>Горячий бутерброд с колбасой и сыром</b> (колбаса вареная, сыр, батон нарезной пшеница высшего сорта) Пищевая ценность: белки-8,95г; жиры-4,30г; углеводы-10,63г. Энерг. ценность-145,56ккал. Без ГМО	15/15/20	40,00
169/1	<b>Бутерброд с колбасой п/к и огурцом свежим</b> (колбаса п/к, батон нарезной пшеница высшего сорта, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-6,01г; жиры-11,98г; углеводы-10,88г. Энерг. ценность-175,38ккал. Без ГМО	30/20/10	42,00
170/1	<b>Бутерброд с ветчиной и огурцом свежим</b> (ветчина, батон нарезной пшеница высшего сорта, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-8,25г; жиры-6,63г; углеводы-10,79г. Энерг. ценность-137,94ккал. Без ГМО	30/20/10	40,00
18/1	<b>Бутерброд с сыром</b> (сыр, батон нарезной пшеница высшего сорта) Пищевая ценность: белки-6,46г; жиры-8,39г; углеводы-10,60г. Энерг. ценность-160,75ккал. Без ГМО	30/20	50,00
171/1	<b>Бутерброд с икрой лососевой, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (икра лососевая, масло сливочное несоленое, батон нарезной пшеница высшего сорта, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-4,14г; жиры-6,56г; углеводы-10,87г. Энерг. ценность-119,04ккал. Без ГМО	8/6/20/2/2	100,00
172/1	<b>Бутерброд с филе рыбы лососевых пород, маслом сливочным, лимоном и зеленью</b> (рыба филе лососевых пород, масло сливочное несоленое, батон нарезной пшеница высшего сорта, лимон, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-5,62г; жиры-7,12г; углеводы-10,89г. Энерг. ценность-130,01ккал. Без ГМО	20/6/20/2/2	90,00
173/1	<b>Хот-дог с сосиской</b> (Песто дрожжевое сдобное, пшеница, мука пшеничная, пшеница, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, томатная паста, сосиски, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-10,29г; жиры-19,71г; углеводы-27,67г. Энерг. ценность-328,68ккал. Без ГМО	50/10/50/10	51,00
175/1	<b>Закрывающийся бутерброд с сыром, ветчиной и огурцом</b> (Песто дрожжевое сдобное, пшеница, мука пшеничная, пшеница, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соус на основе растительного масла, огурцы свежие, сыр, ветчина) Пищевая ценность: белки-14,32г; жиры-18,20г; углеводы-29,83г. Энерг. ценность-340,43ккал. Без ГМО	55/20/20/20	73,00
176/1	<b>Закрывающийся бутерброд с мясной котлетой с огурцом свежим и соусом</b> (Песто дрожжевое сдобное, пшеница, мука пшеничная, пшеница, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, свиная С/к, батон нарезной пшеница высшего сорта, вода питьевая, сахар пшеничный, соль, масло подсолнечное рафинированное, огурцы свежие) Пищевая ценность: белки-12,68г; жиры-20,81г; углеводы-39,32г. Энерг. ценность-395,35ккал. Без ГМО	55/10/50/10	55,00
177/1	<b>Ролл "Цезарь"</b> (ролл пшеничный, курица грудка нежирная, капуста китайская, помидоры свежие, огурцы свежие, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,36г; жиры-17,69г; углеводы-2,58г. Энерг. ценность-198,78ккал. Без ГМО	175	100,00
69/1	<b>Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микроэлементами</b> (хлеб ржано-пшеничный) Пищевая ценность: белки-2,64г; жиры-0,44г; углеводы-18,52г. Энерг. ценность-88,60ккал. Без ГМО	40	3,00
<b>САЛАТЫ И ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ</b>			
178/1	<b>Салат из белокочанной капусты</b> (капуста белокочанная, морковь, лимонная кислота, вода питьевая, сахар, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,97г; жиры-7,11г; углеводы-12,63г. Энерг. ценность-122,34ккал. Без ГМО	140	15,00
120/1	<b>Салат из моркови с яблоками</b> (морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-0,86г; жиры-5,22г; углеводы-7,87г. Энерг. ценность-81,81ккал. Без ГМО	120	28,00
178/1	<b>Салат из редьки с овощами (со свежим огурцом)</b> (редька моргеландская, огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,23г; жиры-6,63г; углеводы-4,56г. Энерг. ценность-75,36ккал. Без ГМО	120	30,00
180/1	<b>Салат витаминный</b> (капуста белокочанная, яблоки, морковь, масло подсолнечное рафинированное, сахар, лимонная кислота, соль, зелень свежая) Пищевая ценность: белки-1,85г; жиры-7,75г; углеводы-16,42г. Энерг. ценность-142,77ккал. Без ГМО	150	25,00
181/1	<b>Салат "Школьные годы"</b> (огурцы свежие, капуста белокочанная, помидоры свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,32г; жиры-12,13г; углеводы-5,74г. Энерг. ценность-129,38ккал. Без ГМО	120	27,00
182/1	<b>Салат "Живая сила" с сельдереем</b> (стебель сельдерея, огурцы свежие, помидоры свежие, морковь, яблоки, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-0,83г; жиры-10,14г; углеводы-4,31г. Энерг. ценность-111,84ккал. Без ГМО	100	39,00
183/1	<b>Салат из свеклы отварной с яйцом, маслом растительным</b> (свекла, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-2,11г; жиры-10,66г; углеводы-7,33г. Энерг. ценность-135,42ккал. Без ГМО	100	18,00
131/1	<b>Салат из квашеной капусты</b> (капуста квашеная, лук репчатый, сахар, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-1,60г; жиры-5,10г; углеводы-8,24г. Энерг. ценность-86,22ккал. Без ГМО	100	42,00

201	<b>Винегрет овощной</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,47г; жиры-12,18г; углеводы-9,61г. Энерг. ценность-150,03ккал. Без ГМО	120	28,00
1841	<b>Винегрет овощной с сельдью</b> (картофель, свекла, морковь, огурцы соленые, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, рыба сельдь с/с) Пищевая ценность: белки-4,71г; жиры-13,98г; углеводы-7,17г. Энерг. ценность-168,13ккал. Без ГМО	100/20	42,00
1371	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,13г; жиры-7,38г; углеводы-4,17г. Энерг. ценность-87,60ккал. Без ГМО	120	35,00
1851	<b>Салат из свежих огурцов</b> (огурцы свежие, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,20г; жиры-6,13г; углеводы-2,71г. Энерг. ценность-87,02ккал. Без ГМО	150	35,00
1851	<b>Салат из свеклы с черносливом и чесноком</b> (свекла, чернослив, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,03г; жиры-14,20г; углеводы-17,73г. Энерг. ценность-213,01ккал. Без ГМО	105	25,00
1881	<b>Сельдь с гарниром</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-8,87г; жиры-25,34г; углеводы-11,86г. Энерг. ценность-300,98ккал. Без ГМО	30/100	50,00
1901	<b>Салат "Китайский" с маслом растительным</b> (кукуруза итальянская, огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-1,61г; жиры-11,81г; углеводы-2,97г. Энерг. ценность-122,70ккал. Без ГМО	100	47,00
1911	<b>Салат "Греческий" с маслом растительным</b> (огурцы свежие, помидоры свежие, перец сладкий, маслины, брынза, лимон, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-2,02г; жиры-14,51г; углеводы-3,04г. Энерг. ценность-157,59ккал. Без ГМО	120	50,00
1921	<b>Салат "Фруктовый"</b> (яблоко, апельсин, ананасы консервированные, персики консервированные, слива свежая, вагрут лимонный) Пищевая ценность: белки-1,15г; жиры-0,80г; углеводы-11,26г. Энерг. ценность-56,63ккал. Без ГМО	100	62,00
141	<b>Рыба под маринадом</b> (рыба минтай филе, лук шалотный, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, сахар, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-8,31г; жиры-9,53г; углеводы-6,72г. Энерг. ценность-149,18ккал. Без ГМО	50/50	70,00
<b>САЛАТЫ С СОУСОМ НА ОСНОВЕ РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА</b>			
1931	<b>Яйцо вареное с гарниром и соусом</b> (яйцо, порridge зеленый консервированный, огурцы соленые, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,79г; жиры-11,83г; углеводы-1,38г. Энерг. ценность-135,19ккал. Без ГМО	40/20/10	39,00
1941	<b>Салат картофельный с соевыми огурцами и соусом</b> (картофель, лук репчатый, огурцы соевые, морковь, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,31г; жиры-12,52г; углеводы-9,91г. Энерг. ценность-156,40ккал. Без ГМО	110	30,00
1951	<b>Салат "Итальянский" с соусом</b> (помидоры, перец сладкий, помидоры свежие, мажоранная зелень, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, маслины, соль) Пищевая ценность: белки-6,53г; жиры-18,70г; углеводы-9,41г. Энерг. ценность-214,01ккал. Без ГМО	100	68,00
1961	<b>Салат "Солнечный" с соусом</b> (морковь, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,24г; жиры-24,80г; углеводы-4,10г. Энерг. ценность-272,54ккал. Без ГМО	100	69,00
1971	<b>Салат "Незнайка" с соусом</b> (кури грудка н/с с/с, яйцо, чернослив, огурцы соленые, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-9,88г; жиры-21,97г; углеводы-10,00г. Энерг. ценность-273,02ккал. Без ГМО	100	80,00
1981	<b>Салат "Гурман" с соусом</b> (кури грудка н/с с/с, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,87г; жиры-20,24г; углеводы-9,81г. Энерг. ценность-235,07ккал. Без ГМО	100	62,00
2001	<b>Салат из свеклы с сыром и чесноком с соусом</b> (свекла, сыр, чеснок, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,01г; жиры-15,30г; углеводы-6,71г. Энерг. ценность-194,37ккал. Без ГМО	100	43,00
2011	<b>Салат из свежих помидоров и огурцов с соусом</b> (помидоры свежие, огурцы свежие, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,53г; жиры-13,12г; углеводы-3,21г. Энерг. ценность-130,67ккал. Без ГМО	120	42,00
2021	<b>Салат "Цезарь" с соусом</b> (кукуруза итальянская, кури грудка н/с с/с, масло подсолнечное рафинированное, помидоры свежие, яйцо, батон нарезкой кубиком, майонез, сыр, соус на основе растительного масла, соль, чеснок, лимон) Пищевая ценность: белки-6,77г; жиры-20,90г; углеводы-4,01г. Энерг. ценность-227,50ккал. Без ГМО	100	62,00
2031	<b>Сельдь с гарниром и соусом</b> (рыба сельдь с/с, картофель, свекла, морковь, лук репчатый, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-1,31г; жиры-23,32г; углеводы-10,00г. Энерг. ценность-278,12ккал. Без ГМО	30/80/25	55,00
2041	<b>Салат "Флоридан" с соусом</b> (кури грудка н/с с/с, яйцо, вода питьевая, огурцы свежие, помидоры свежие, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-8,85г; жиры-18,48г; углеводы-23,48г. Энерг. ценность-323,95ккал. Без ГМО	105	60,00
2051	<b>Салат "Свежесть" с соусом</b> (кукуруза итальянская, огурцы свежие, батиска, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-18,12г; углеводы-1,57г. Энерг. ценность-178,12ккал. Без ГМО	100	56,00
2061	<b>Кури отварная с гарниром и соусом</b> (кури грудка н/с с/с, картофель, огурцы соевые, морковь, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,91г; жиры-21,78г; углеводы-7,31г. Энерг. ценность-259,90ккал. Без ГМО	30/80/25	67,00
2071	<b>Изделия гастрономические с гарниром и соусом</b> (яблочко, картофель, морковь, огурцы соевые, порridge зеленый консервированный, лук репчатый, яйцо, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-9,82г; жиры-25,34г; углеводы-6,46г. Энерг. ценность-283,34ккал. Без ГМО	30/80/25	78,00

208/1	<b>Салат-коктейль с кальмарами и соусом</b> (кальмар тушка мороз., горошек зеленый консервированный, яйца, лук репчатый, огурцы соевые, соус на основе растительного масла, майонез, лимон, соль) Пищевая ценность: белки-8,78г; жиры-10,69г; углеводы-3,02г. Энерг. ценность-197,42ккал. Без ГМО	100	98,00
210/1	<b>Язык говяжий отварной с гарниром и соусом</b> (язык говяжий, картофель, огурцы соевые, морковь, лук репчатый, яйца, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-7,26г; жиры-25,95г; углеводы-8,07г. Энерг. ценность-287,21ккал. Без ГМО	25/80/30	100,00
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>			
12/1	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем (со сметаной)</b> (свежая капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-2,07г; жиры-5,67г; углеводы-12,83г. Энерг. ценность-110,61ккал. Без ГМО	250/10	20,00
12/2	<b>Борщ из свежей капусты с картофелем (с говядиной и сметаной)</b> (свежая капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, сахар, вода питьевая, говядина б.к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,50г; жиры-5,00г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-110,99ккал. Без ГМО	250/10/5	40,00
111/1	<b>Щи из свежей капусты (со сметаной)</b> (капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, масло сливочное несоленое, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-2,22г; жиры-4,44г; углеводы-7,24г. Энерг. ценность-77,82ккал. Без ГМО	250/15	20,00
111/2	<b>Щи из свежей капусты (с говядиной и сметаной)</b> (капуста белокачанная, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло сливочное несоленое, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б.к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,55г; жиры-3,48г; углеводы-5,11г. Энерг. ценность-66,00ккал. Без ГМО	250/10/5	36,00
125/1	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем (со сметаной)</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, сметана) Пищевая ценность: белки-1,95г; жиры-6,68г; углеводы-7,64г. Энерг. ценность-93,55ккал. Без ГМО	250/10	36,00
125/2	<b>Щи из квашеной капусты с картофелем (с говядиной и сметаной)</b> (капуста квашеная, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, вода питьевая, говядина б.к, сметана) Пищевая ценность: белки-3,71г; жиры-5,03г; углеводы-7,46г. Энерг. ценность-89,93ккал. Без ГМО	250/10/5	56,00
70/1	<b>Рассольник ленинградский (со сметаной)</b> (картофель, крупа пшеничная, морковь, лук репчатый, огурцы соевые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, сметана) Пищевая ценность: белки-2,65г; жиры-7,83г; углеводы-17,45г. Энерг. ценность-149,12ккал. Без ГМО	250/15	25,00
70/2	<b>Рассольник ленинградский (с птицей и сметаной)</b> (картофель, крупа пшеничная, морковь, лук репчатый, огурцы соевые, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. мёр., сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-4,27г; жиры-5,24г; углеводы-17,09г. Энерг. ценность-132,69ккал. Без ГМО	250/10/5	32,00
81/1	<b>Суп картофельный ((с горохом) и гренками из пшеничного хлеба)</b> (картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, белок куриной яичной массы высшего сорта) Пищевая ценность: белки-7,75г; жиры-8,22г; углеводы-32,71г. Энерг. ценность-217,95ккал. Без ГМО	250/25	20,00
81/2	<b>Суп картофельный ((с горохом) со свиной и гренками из пшеничного хлеба)</b> (картофель, горох пущеный, лук репчатый, морковь, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б.к, соль, лавровый лист, белок куриной яичной массы высшего сорта) Пищевая ценность: белки-9,21г; жиры-7,06г; углеводы-32,71г. Энерг. ценность-231,17ккал. Без ГМО	250/10/25	33,00
134/2	<b>Суп из овощей (со свиной и сметаной)</b> (капуста белокачанная, картофель, морковь, лук репчатый, горошек зеленый консервированный, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, свинина б.к, сметана, соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-3,42г; жиры-6,84г; углеводы-11,27г. Энерг. ценность-120,37ккал. Без ГМО	250/10/5	32,00
83/1	<b>Суп картофельный с макаронными изделиями (с птицей)</b> (картофель, макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, курица потрош. мёр., соль, лавровый лист) Пищевая ценность: белки-6,61г; жиры-4,50г; углеводы-20,75г. Энерг. ценность-163,97ккал. Без ГМО	250/20	37,00
141/1	<b>Суп с макаронными изделиями (с птицей)</b> (макаронные изделия (вермишель), морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, соль, лавровый лист, вода питьевая, курица потрош. мёр.) Пищевая ценность: белки-7,17г; жиры-6,81г; углеводы-15,73г. Энерг. ценность-152,93ккал. Без ГМО	250/25	38,00
84/1	<b>Суп картофельный с рыбой</b> (картофель, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, соль, лавровый лист, рыба мелкая (порошок б.к)) Пищевая ценность: белки-5,70г; жиры-9,19г; углеводы-18,86г. Энерг. ценность-130,04ккал. Без ГМО	250/20	35,00
132/1	<b>Суп с рыбными консервами</b> (рыба горбуша консервированная, картофель, морковь, лук репчатый, рис, масло сливочное несоленое, зелень свежая, соль, лавровый лист, вода питьевая) Пищевая ценность: белки-12,13г; жиры-8,20г; углеводы-23,91г. Энерг. ценность-197,54ккал. Без ГМО	250	71,00
217/1	<b>Солынка домашняя (со сметаной)</b> (говядина б.к, свинина б.к, сосиски, лук репчатый, огурцы соевые, картофель, томатная паста, масло сливочное несоленое, вода питьевая, лавровый лист, соль, сметана, майонез, лимон) Пищевая ценность: белки-8,03г; жиры-12,56г; углеводы-10,16г. Энерг. ценность-178,07ккал. Без ГМО	250/30/5	77,00
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>			
64/1	<b>Оладьи (с молоком сгущенным)</b> (Тесто для оладий п.ф, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,09г; жиры-13,14г; углеводы-71,06г. Энерг. ценность-450,88ккал. Без ГМО	150/25	40,00
64/2	<b>Оладьи (с джемом)</b> (Тесто для оладий п.ф, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: белки-10,42г; жиры-11,00г; углеводы-75,06г. Энерг. ценность-441,16ккал. Без ГМО	150/25	45,00
66/1	<b>Блинчики (со сгущенным молоком)</b> (Тесто для блинчиков п.ф, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: белки-12,71г; жиры-12,43г; углеводы-68,99г. Энерг. ценность-428,24ккал. Без ГМО	150/20	45,00

			150/20	48,00
59/2	<b>Блинчики (с джемом)</b> (Тесто для блинчиков №9, масло подсолнечное рафинированное, джем) Пищевая ценность: Белки-11,37г;жиры-10,73г;углеводы-69,61г. Энерг.ценность-420,45ккал. Без ГМО			
133/1	<b>Макароны с сыром</b> (Макаронные изделия, сыр, масло сливочно-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-25,67г;жиры-12,63г;углеводы-161,04г. Энерг.ценность-784,45ккал. Без ГМО		200/20/5	55,00
77/1	<b>Сырники из творога (со сгущенным молоком)</b> (Творог, мука пшеничная, яйцо, сахар, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: Белки-18,99г;жиры-10,51г;углеводы-30,69г. Энерг.ценность-297,80ккал. Без ГМО		80/25	85,00
25/1	<b>Запеканка из творога (с молоком сгущенным)</b> (Творог, соль, крупа манная, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахар панировочный, сметана, молоко сгущенное) Пищевая ценность: Белки-18,95г;жиры-8,42г;углеводы-25,09г. Энерг.ценность-249,47ккал. Без ГМО		50/20	80,00
114/1	<b>Пудинг из творога (со сгущенным молоком)</b> (Творог, крупа манная, сахар, яйцо, ванилин, сахар панировочный, масло сливочно-сливочное несоленое, ванилин, сахар панировочный, сметана, соль, масло подсолнечное рафинированное, молоко сгущенное) Пищевая ценность: Белки-18,70г;жиры-9,25г;углеводы-28,09г. Энерг.ценность-298,39ккал. Без ГМО		80/20	78,00
<b>БЛЮДА ИЗ РЫБЫ</b>				
142/1	<b>Котлеты рыбные любительские</b> (рыба минтай филе, морковь, батон нарезаный пшеничный выш. сорт, молоко, лук репчатый, яйцо, соль, масло сливочно-сливочное несоленое) Пищевая ценность: Белки-9,34г;жиры-3,44г;углеводы-4,26г. Энерг.ценность-81,49ккал. Без ГМО		60	55,00
126/1	<b>Шницель рыбный натуральный</b> (рыба минтай филе, соль, лук репчатый, зелень свежая, молоко, яйцо, сахар панировочный, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: Белки-15,69г;жиры-6,66г;углеводы-9,59г. Энерг.ценность-165,79ккал. Без ГМО		100	99,00
219/1	<b>Филе рыбы в тесте</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, молоко, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: Белки-11,12г;жиры-8,09г;углеводы-11,39г. Энерг.ценность-162,82ккал. Без ГМО		50/30	73,00
220/2	<b>Рыба, запеченная с картофелем по-русски</b> (рыба минтай филе, картофель, Соус белый сметанный, яйцо, сыр, масло сливочно-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-10,45г;жиры-10,09г;углеводы-14,92г. Энерг.ценность-192,16ккал. Без ГМО		50/150	89,00
221/1	<b>Филе рыбы запеченное в омлете</b> (рыба минтай филе, мука пшеничная, яйцо, молоко, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: Белки-10,30г;жиры-7,17г;углеводы-3,89г. Энерг.ценность-120,56ккал. Без ГМО		50/40	73,00
222/1	<b>Филе рыбы запеченное с овощами</b> (рыба минтай филе, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, яйцо, соль) Пищевая ценность: Белки-12,72г;жиры-18,03г;углеводы-2,02г. Энерг.ценность-230,13ккал. Без ГМО		100	101,00
<b>БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ</b>				
224/1	<b>Суфле из кур</b> (куриный грудки №6 ок, яйцо, масло сливочно-сливочное несоленое, Соус молочный густой, яйцо, масло сливочно-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-8,59г;жиры-12,61г;углеводы-2,07г. Энерг.ценность-157,98ккал. Без ГМО		60	68,00
225/1	<b>Бризоль</b> (куриный грудки №6 ок, батон нарезаный пшеничный выш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, яйцо, сыр) Пищевая ценность: Белки-14,86г;жиры-18,33г;углеводы-4,95г. Энерг.ценность-244,14ккал. Без ГМО		115	70,00
43/2	<b>Котлеты рубленные из птицы</b> (куриный грудки №6 ок, батон нарезаный пшеничный выш. сорт, вода питьевая, масло сливочно-сливочное несоленое, сахар панировочный, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: Белки-9,12г;жиры-11,67г;углеводы-13,87г. Энерг.ценность-198,25ккал. Без ГМО		80	60,00
227/1	<b>Котлетка куриная "Ножная"</b> (куриный грудки №6 ок, яйцо, соус на основе растительного масла, крахмал картофельный, крупа манная, масло подсолнечное рафинированное, лимонная кислота, соль) Пищевая ценность: Белки-7,79г;жиры-19,77г;углеводы-3,86г. Энерг.ценность-224,34ккал. Без ГМО		50	57,00
228/1	<b>Котлета Пожарская</b> (куриный грудки №6 ок, батон нарезаный пшеничный выш. сорт, масло сливочно-сливочное несоленое, батон нарезаный пшеничный выш. сорт, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: Белки-16,89г;жиры-19,52г;углеводы-25,46г. Энерг.ценность-345,69ккал. Без ГМО		120	80,00
231/1	<b>Филе птицы по-столичному</b> (куриный грудки №6 ок, батон нарезаный пшеничный выш. сорт, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: Белки-12,24г;жиры-20,42г;углеводы-1,35г. Энерг.ценность-291,04ккал. Без ГМО		100	76,00
230/1	<b>Птица, тушенная в сметанном соусе (индейка)</b> (Филе индейки, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: Белки-12,75г;жиры-6,49г;углеводы-3,29г. Энерг.ценность-122,52ккал. Без ГМО		50/50	76,00
233/3	<b>Птица, тушенная в сметанном соусе</b> (куриный грудки №6 ок, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Пищевая ценность: Белки-8,23г;жиры-10,65г;углеводы-3,29г. Энерг.ценность-147,87ккал. Без ГМО		50/50	65,00
235/1	<b>Плов из птицы</b> (куриный грудки №6, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, рис, соль) Пищевая ценность: Белки-11,40г;жиры-18,47г;углеводы-41,11г. Энерг.ценность-375,71ккал. Без ГМО		40/150	56,00
106/1	<b>Жаркое по-домашнему с птицей</b> (куриный грудки №6, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, тесто, яйцо) Пищевая ценность: Белки-13,60г;жиры-11,05г;углеводы-45,79г. Энерг.ценность-345,64ккал. Без ГМО		40/150	59,00
238/2	<b>Шницель куриный</b> (куриный грудки №6 ок, яйцо, сахар панировочный, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: Белки-16,37г;жиры-21,58г;углеводы-12,77г. Энерг.ценность-310,73ккал. Без ГМО		100	99,00
239/1	<b>Котлеты натуральные из филе птицы</b> (куриный грудки №6 ок, масло сливочно-сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-15,35г;жиры-16,53г;углеводы-0,07г. Энерг.ценность-201,39ккал. Без ГМО		80	115,00

103/2	<b>Кура (голень) запеченая</b> (кура (голень), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	117,00
103/1	<b>Кура (бедро) запеченное</b> (кура (бедро н/к), соль, соус на основе растительного масла, чеснок, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-26,23г; жиры-37,35г; углеводы-0,53г. Энерг. ценность-443,19ккал. Без ГМО	140	117,00
238/2	<b>Филе птицы, запеченное с сыром</b> (орды грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сыр, соус на основе растительного масла, соль) Пищевая ценность: белки-16,47г; жиры-19,80г; углеводы-1,98г. Энерг. ценность-252,00ккал. Без ГМО	80/20	111,00
242/2	<b>Филе птицы, запеченное на шпакле</b> (кура (грудка н/к с/к, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-17,34г; жиры-11,48г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-179,44ккал. Без ГМО	100	115,00
242/3	<b>Филе индейки, запеченное на шпакле</b> (филе индейки, лук репчатый, лимонная кислота, соус на основе растительного масла, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-33,67г; жиры-3,87г; углеводы-1,69г. Энерг. ценность-179,26ккал. Без ГМО	100	145,00
243/1	<b>Филе птицы, запеченное с ананасом, сыром и соусом</b> (орды грудки н/к с/к, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, ананасы консервированные, соль) Пищевая ценность: белки-16,20г; жиры-22,40г; углеводы-5,92г. Энерг. ценность-290,04ккал. Без ГМО	70/40	126,00
244/1	<b>Филе курицы, запеченное с помидорами, сыром и соусом</b> (орды грудки н/к с/к, масло подсолнечное рафинированное, сыр, соус на основе растительного масла, помидоры свежие, соль) Пищевая ценность: белки-17,05г; жиры-27,71г; углеводы-0,50г. Энерг. ценность-319,85ккал. Без ГМО	70/40	122,00
<b>БЛЮДА ИЗ МЯСА И СУБПРОДУКТОВ</b>			
245/1	<b>Сосиска отварная</b> (сосиски) Пищевая ценность: белки-5,50г; жиры-11,95г; углеводы-0,20г. Энерг. ценность-150,35ккал. Без ГМО	50	35,00
139/1	<b>Сладьи из печени</b> (печень говяжья, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, масло сливочно-несоленное, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-6,50г; жиры-8,71г; углеводы-6,91г. Энерг. ценность-125,26ккал. Без ГМО	50	42,00
59/1	<b>Печень по-строгановски</b> (печень говяжья, масло подсолнечное рафинированное, Соус сметанный, п/ф, томатная паста, соль) Пищевая ценность: белки-9,90г; жиры-9,85г; углеводы-6,43г. Энерг. ценность-154,37ккал. Без ГМО	50/50	63,00
248/1	<b>Сердце говяжье в соусе</b> (сердце говяжье, морская, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, томатная паста, морская, лук репчатый, сахар, чеснок, соль) Пищевая ценность: белки-8,89г; жиры-7,79г; углеводы-15,79г. Энерг. ценность-172,00ккал. Без ГМО	50/50	87,00
42/1	<b>Котлеты домашние</b> (говядина б/к, свинина б/к, лук репчатый, сахар пшеничный, яйцо, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, соль, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-12,47г; жиры-19,34г; углеводы-11,18г. Энерг. ценность-268,89ккал. Без ГМО	90	81,00
249/1	<b>Котлета Питерская</b> (свинина б/к, филе индейки, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло сливочно-несоленное, яйцо, соль, чеснок, сахар пшеничный, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-17,89г; жиры-22,42г; углеводы-19,41г. Энерг. ценность-390,89ккал. Без ГМО	90	84,00
250/1	<b>Люля-кебаб (с соусом томатным)</b> (свинина б/к, лук репчатый, соль, масло подсолнечное рафинированное, Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: белки-18,11г; жиры-45,87г; углеводы-3,67г. Энерг. ценность-500,29ккал. Без ГМО	90/40	105,00
251/1	<b>Котлета рубленая мясная</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, сахар пшеничный, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,04г; жиры-22,42г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-316,23ккал. Без ГМО	90	81,00
251/2	<b>Котлета рубленая из говядины</b> (говядина б/к, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, сахар пшеничный, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-14,48г; жиры-16,86г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-270,11ккал. Без ГМО	90	101,00
251/3	<b>Шницель рубленый мясной</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, сахар пшеничный, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-13,04г; жиры-22,42г; углеводы-15,57г. Энерг. ценность-316,23ккал. Без ГМО	90	81,00
252/1	<b>Рулет мясной с луком и яйцом</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, зелень свежая, яйцо, сахар пшеничный, масло подсолнечное рафинированное, соль) Пищевая ценность: белки-11,06г; жиры-18,27г; углеводы-10,27г. Энерг. ценность-249,73ккал. Без ГМО	90	69,00
253/1	<b>Котлета мясная "Ласточкино гнездо"</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, помидоры свежие, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: белки-12,50г; жиры-26,89г; углеводы-6,41г. Энерг. ценность-325,82ккал. Без ГМО	75/25	88,00
254/1	<b>Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе</b> (говядина б/к, свинина б/к, батон нарезной пшеница мука высш. сорт, вода питьевая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, соль, вода питьевая, мука пшеничная, сметана, соль, томатная паста, яйцо (п/ф)) Пищевая ценность: белки-8,32г; жиры-17,66г; углеводы-12,38г. Энерг. ценность-241,90ккал. Без ГМО	60/50	54,00
255/1	<b>Мясо по- французски</b> (свинина б/к, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, соус на основе растительного масла, сыр, соль) Пищевая ценность: белки-11,15г; жиры-36,99г; углеводы-10,34г. Энерг. ценность-415,90ккал. Без ГМО	50/100	97,00
21/1	<b>Голубцы пенивые с соусом сметанным</b> (капуста белокочанная, говядина б/к, свинина б/к, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус сметанный, п/ф) Пищевая ценность: белки-14,04г; жиры-24,61г; углеводы-23,02г. Энерг. ценность-369,67ккал. Без ГМО	155/20	86,00

257/1	<b>Голубцы с мясом и рисом (с соусом сметанным)</b> (говядина, болгарский перец, лук, свинина, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, соус сметанный, пш. соло) Плотная ценность: Белки-9,7г; жиры-14,30г; углеводы-17,70г. Энерг. ценность-236,53ккал. Без ГМО	155	60,00
258/1	<b>Запеканка картофельная (с говядиной и соусом сметанным)</b> (говядина, лук, масло подсолнечное рафинированное, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, молоко подсолнечное рафинированное, сахар панарозовый, соль, Соус сметанный, пш) Плотная ценность: Белки-9,16г; жиры-14,11г; углеводы-29,79г. Энерг. ценность-265,87ккал. Без ГМО	150/30	93,00
259/1	<b>Плов (со свиной)</b> (свинина, лук, рис, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, морковь, томатная паста, соль, лавровый лист) Плотная ценность: Белки-14,07г; жиры-31,34г; углеводы-40,10г. Энерг. ценность-498,78ккал. Без ГМО	70/150	103,00
260/1	<b>Бефстроганов (из говядины)</b> (говядина, лук, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, сметана, соль) Плотная ценность: Белки-10,48г; жиры-15,51г; углеводы-4,54г. Энерг. ценность-227,09ккал. Без ГМО	50/50	126,00
261/1	<b>Азу из говядины</b> (говядина, лук, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, специи соль, картофель, соль, чеснок, тесто, пш) Плотная ценность: Белки-13,89г; жиры-17,17г; углеводы-43,73г. Энерг. ценность-393,25ккал. Без ГМО	50/150	139,00
23/1	<b>Гуляш (из говядины)</b> (говядина, лук, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Плотная ценность: Белки-9,40г; жиры-13,06г; углеводы-2,84г. Энерг. ценность-167,33ккал. Без ГМО	50/50	116,00
23/2	<b>Гуляш (из свиной)</b> (свинина, лук, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль) Плотная ценность: Белки-9,23г; жиры-26,15г; углеводы-3,41г. Энерг. ценность-265,03ккал. Без ГМО	50/50	77,00
252/1	<b>Говядина в кисло-сладком соусе</b> (говядина, лук, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сахар панарозовый, соль) Плотная ценность: Белки-16,22г; жиры-18,30г; углеводы-9,20г. Энерг. ценность-267,58ккал. Без ГМО	50/50	124,00
254/1	<b>Мясо тушеное</b> (свинина, лук, морковь, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист) Плотная ценность: Белки-7,94г; жиры-21,79г; углеводы-2,55г. Энерг. ценность-235,37ккал. Без ГМО	50/50	64,00
265/1	<b>Мясо духовое</b> (свинина, лук, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, лук репчатый, томатная паста, мука пшеничная, соль, лавровый лист, тесто, пш) Плотная ценность: Белки-14,35г; жиры-26,44г; углеводы-52,10г. Энерг. ценность-506,50ккал. Без ГМО	50/200	90,00
267/1	<b>Свинина, запеченная с сыром</b> (свинина, лук, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, сыр, соус на основе растительного масла, томатная паста, вода питьевая, соль) Плотная ценность: Белки-13,48г; жиры-43,30г; углеводы-3,56г. Энерг. ценность-457,85ккал. Без ГМО	70/40	115,00
268/1	<b>Свинина в кисло-сладком соусе</b> (свинина, лук, масло подсолнечное рафинированное, лук репчатый, томатная паста, сахар, лимонная кислота, сахар панарозовый, соль) Плотная ценность: Белки-9,20г; жиры-22,01г; углеводы-9,25г. Энерг. ценность-267,93ккал. Без ГМО	50/50	70,00
165/2	<b>Жаркое по-домашнему (со свиной)</b> (свинина, лук, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, тесто, пш) Плотная ценность: Белки-13,84г; жиры-29,08г; углеводы-45,09г. Энерг. ценность-484,79ккал. Без ГМО	50/150	82,00
165/1	<b>Жаркое по-домашнему (с говядиной)</b> (говядина, лук, картофель, лук репчатый, томатная паста, масло подсолнечное рафинированное, соль, лавровый лист, тесто, пш) Плотная ценность: Белки-15,99г; жиры-16,43г; углеводы-45,63г. Энерг. ценность-325,14ккал. Без ГМО	50/150	134,00
271/1	<b>Свинина шпикованная</b> (свинина, лук, чеснок, морковь, соль) Плотная ценность: Белки-13,93г; жиры-31,07г; углеводы-8,23г. Энерг. ценность-359,04ккал. Без ГМО	75	106,00
272/2	<b>Свинина, запеченная на шпик</b> (свинина, лук, лук репчатый, лимонная кислота, соль, соус на основе растительного масла, масло подсолнечное рафинированное) Плотная ценность: Белки-15,12г; жиры-35,30г; углеводы-2,11г. Энерг. ценность-466,04ккал. Без ГМО	100	136,00
273/1	<b>Язык отварной с соусом</b> (язык говяжий, морковь, лук репчатый, соль, лавровый лист, Соус белый основной, пш) Плотная ценность: Белки-8,36г; жиры-9,05г; углеводы-3,61г. Энерг. ценность-129,77ккал. Без ГМО	50/50	129,00
<b>БЛЮДА СЕЗОННЫЕ</b>			
274/1	<b>Баклажаны, фаршированные мясом и рисом с соусом сметанным</b> (баклажаны, говядина, лук, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар панарозовый, масло сливочное сливочное, чеснок, мука пшеничная, вода питьевая, сметана, соль) Плотная ценность: Белки-9,99г; жиры-9,00г; углеводы-15,00г. Энерг. ценность-161,05ккал. Без ГМО	120	82,00
275/1	<b>Кабачки и цветная капуста, запеченные под соусом</b> (кабачки, морковь, мука пшеничная, масло сливочное сливочное, капуста цветная замороженная, Соус молочный, сыр, масло подсолнечное рафинированное, соль, масло сливочное сливочное) Плотная ценность: Белки-3,77г; жиры-17,20г; углеводы-12,85г. Энерг. ценность-221,27ккал. Без ГМО	120	84,00
278/1	<b>Перец, фаршированный мясом и рисом</b> (перец сладкий, говядина, лук, рис, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, сахар панарозовый, масло сливочное сливочное, чеснок, соль, Соус сметанный, пш) Плотная ценность: Белки-6,14г; жиры-8,11г; углеводы-15,03г. Энерг. ценность-157,79ккал. Без ГМО	120	90,00
281/1	<b>Рагу овощное с баклажанами</b> (лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, баклажаны, картофель, помидоры свежие, зелень свежая, лавровый лист, соль) Плотная ценность: Белки-1,48г; жиры-5,97г; углеводы-11,82г. Энерг. ценность-133,87ккал. Без ГМО	120	65,00
282/1	<b>Соте из овощей</b> (баклажаны, помидоры свежие, перец сладкий, капуста цветная замороженная, морковь, картофель, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, лавровый лист, соль, зелень свежая) Плотная ценность: Белки-1,66г; жиры-6,42г; углеводы-10,37г. Энерг. ценность-124,88ккал. Без ГМО	120	60,00

ГАРНИРЫ			
283/1	<b>Рис отварной (с маслом сливочным)</b> (рис, соль, масло сливочное несоленое) Пищевая ценность: Белки-3,82г;жиры-6,33г;углеводы-40,02г Энерг.ценность-232,10ккал. Без ГМО	150	25,00
284/1	<b>Рис припущенный с овощами</b> (рис, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое, морковь, лук репчатый) Пищевая ценность: Белки-3,39г;жиры-4,58г;углеводы-32,22г Энерг.ценность-163,67ккал. Без ГМО	150	30,00
116/1	<b>Макаронные изделия отварные (с маслом сливочным)</b> (макаронные изделия, масло сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-15,98г;жиры-5,01г;углеводы-102,77г Энерг.ценность-527,05ккал. Без ГМО	150	25,00
100/1	<b>Греча отварная (с маслом сливочным)</b> (греча, вода питьевая, соль, масло сливочное несоленое) Пищевая ценность: Белки-9,00г;жиры-0,05г;углеводы-45,96г Энерг.ценность-276,47ккал. Без ГМО	150	30,00
127/1	<b>Пюре картофельное (с маслом сливочным)</b> (картофель, молоко, масло сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-3,30г;жиры-5,44г;углеводы-22,08г Энерг.ценность-150,48ккал. Без ГМО	150	30,00
286/1	<b>Картофель отварной (с маслом сливочным)</b> (картофель, масло сливочное несоленое, соль) Пищевая ценность: Белки-3,02г;жиры-4,73г;углеводы-24,48г Энерг.ценность-152,09ккал. Без ГМО	150	30,00
257/1	<b>Картофель запеченный</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок) Пищевая ценность: Белки-3,20г;жиры-15,61г;углеводы-25,72г Энерг.ценность-256,20ккал. Без ГМО	150	25,00
288/1	<b>Картофель запеченный с соусом и сыром</b> (картофель, масло подсолнечное рафинированное, соль, чеснок, соус на основе растительного масла, сыр) Пищевая ценность: Белки-5,34г;жиры-35,39г;углеводы-28,57г Энерг.ценность-445,33ккал. Без ГМО	150/6/25	50,00
289/1	<b>Рагу овощное</b> (картофель, морковь, лук репчатый, капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, соль, Соус томатный, п/ф, зелень свежая) Пищевая ценность: Белки-2,75г;жиры-8,06г;углеводы-15,05г Энерг.ценность-146,02ккал. Без ГМО	150	25,00
30/1	<b>Капуста тушеная (из свежей)</b> (капуста белокочанная, масло подсолнечное рафинированное, морковь, лук репчатый, томатная паста, лимонная кислота, мука пшеничная, сахар, соль, лавровый лист, зелень свежая) Пищевая ценность: Белки-3,71г;жиры-4,72г;углеводы-15,02г Энерг.ценность-112,71ккал. Без ГМО	150	25,00
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЙ ГАРНИР			
290/1	<b>Чеснок свежий</b> (чеснок) Пищевая ценность: Белки-0,33г;жиры-0,03г;углеводы-1,50г Энерг.ценность-7,51ккал. Без ГМО	5	4,00
55/1	<b>Огурец соленый</b> (огурцы соленые) Пищевая ценность: Белки-0,24г;жиры-0,03г;углеводы-0,51г Энерг.ценность-3,27ккал. Без ГМО	30	11,00
291/1	<b>Горошек зеленый (ГО)</b> (горошек зеленый консервированный) Пищевая ценность: Белки-0,78г;жиры-0,05г;углеводы-1,03г Энерг.ценность-10,05ккал. Без ГМО	25	17,00
292/1	<b>Соус томатный</b> (Соус томатный, п/ф) Пищевая ценность: Белки-0,80г;жиры-3,65г;углеводы-4,99г Энерг.ценность-62,07ккал. Без ГМО	60	5,00
357/1	<b>Лимон</b> (лимон) Пищевая ценность: Белки-0,50г;жиры-0,01г;углеводы-4,00г Энерг.ценность-18,02ккал. Без ГМО	10	3,00
НАПИТКИ			
49/1	<b>Напиток лимонный</b> (лимон, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-0,14г;жиры-0,02г;углеводы-24,43г Энерг.ценность-98,45ккал. Без ГМО	200	10,00
294/1	<b>Напиток брусничный</b> (брусника протертая с сахаром, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-0,00г;жиры-0,00г;углеводы-20,96г Энерг.ценность-83,90ккал. Без ГМО	200	20,00
293/1	<b>Компот из смеси сухофруктов</b> (сухофрукты (овес), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-1,55г;жиры-0,00г;углеводы-49,56г Энерг.ценность-204,21ккал. Без ГМО	200	15,00
295/1	<b>Компот из свежих плодов (яблоко)</b> (яблоко, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-0,16г;жиры-0,16г;углеводы-27,87г Энерг.ценность-113,57ккал. Без ГМО	200	15,00
39/1	<b>Компот из кураги</b> (курага, сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-1,92г;жиры-0,11г;углеводы-42,62г Энерг.ценность-179,98ккал. Без ГМО	200	25,00
144/1	<b>Компот из апельсинов</b> (апельсин, сахар, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-0,50г;жиры-0,11г;углеводы-28,41г Энерг.ценность-116,60ккал. Без ГМО	200	25,00
297/1	<b>Компот из свежемороженных ягод</b> (ягоды морож. (клубника), сахар, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-0,00г;жиры-0,00г;углеводы-23,56г Энерг.ценность-95,87ккал. Без ГМО	200	42,00
98/1	<b>Кисель из кураги</b> (курага, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-1,06г;жиры-0,06г;углеводы-25,02г Энерг.ценность-104,89ккал. Без ГМО	200	29,00
129/1	<b>Кисель из яблок</b> (яблоко, сахар, крахмал картофельный, лимонная кислота, вода питьевая) Пищевая ценность: Белки-0,12г;жиры-0,12г;углеводы-10,98г Энерг.ценность-69,51ккал. Без ГМО	200	14,00

## ФРУКТЫ

		100	29,00
1/1	Фрукты свежие в ассортименте (груша, мандарин) (фрукты свежие) Без ГМО	145	50,00
298/1	Яблоко печеное (кблпел, сахар, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-0,53г; жиры-0,53г; углеводы-52,92г. Энерг. ценность-218,03ккал. Без ГМО		
<b>СОБСТВЕННАЯ ВЫПЕЧКА</b>			
307/1	Рогалик с ветчиной и сыром (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, ветчина, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-12,56г; жиры-12,99г; углеводы-40,99г. Энерг. ценность-344,03ккал. Без ГМО	100	52,00
308/1	Рогалик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш творожный, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-15,86г; жиры-8,69г; углеводы-45,74г. Энерг. ценность-323,83ккал. Без ГМО	100	46,00
309/1	Булочка "Творожная" (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, ваниль, творог, дрожжи сухие, соль, закваска, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-10,69г; жиры-4,85г; углеводы-40,57г. Энерг. ценность-246,70ккал. Без ГМО	75	30,00
310/1	Булочка "Маковка" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-6,11г; жиры-22,35г; углеводы-52,02г. Энерг. ценность-441,74ккал. Без ГМО	100	30,00
311/1	Булочка тройная (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сливочно-несоленное, сахарная пудра, джем) Пищевая ценность: белки-7,44г; жиры-17,27г; углеводы-40,83г. Энерг. ценность-506,82ккал. Без ГМО	100	55,00
312/1	Булочка с корицей (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, корица, яйцо, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-9,56г; жиры-9,11г; углеводы-73,31г. Энерг. ценность-413,97ккал. Без ГМО	100	30,00
313/1	Булочка с маком (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сахар, мак, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-10,56г; жиры-12,79г; углеводы-72,43г. Энерг. ценность-447,13ккал. Без ГМО	100	23,00
107/1	Плюшка "Московская" (мука пшеничная, сахар, масло подсолнечное рафинированное, дрожжи сухие, соль, масло, яйцо, ванилин, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-7,22г; жиры-10,66г; углеводы-61,76г. Энерг. ценность-373,70ккал. Без ГМО	100	20,00
314/1	Конвертик с джемом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, джем, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-5,11г; жиры-4,74г; углеводы-51,90г. Энерг. ценность-270,29ккал. Без ГМО	75	31,00
315/1	Конвертик с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш творожный, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-10,85г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-230,99ккал. Без ГМО	75	35,00
117/1	Булочка домашняя (мука пшеничная, мука пшеничная, сахар, сахар, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, соль, дрожжи сухие, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-7,42г; жиры-14,46г; углеводы-62,05г. Энерг. ценность-438,06ккал. Без ГМО	100	20,00
316/1	Ватрушка с фруктово-ягодной начинкой (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, повидло, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-5,06г; жиры-4,74г; углеводы-40,82г. Энерг. ценность-282,25ккал. Без ГМО	75	25,00
18/1	Ватрушка с творогом (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш творожный, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-10,95г; жиры-6,25г; углеводы-33,49г. Энерг. ценность-230,99ккал. Без ГМО	75	36,00
317/1	Ватрушка с вишней (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш вишневый, п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-5,42г; жиры-4,82г; углеводы-40,71г. Энерг. ценность-227,81ккал. Без ГМО	75	40,00
318/1	Сосиска запеченная в тесте (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, сосиски, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-10,85г; жиры-17,60г; углеводы-30,59г. Энерг. ценность-323,27ккал. Без ГМО	50/50	45,00
319/1	Косичка с сосиской (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, сосиски, сыр, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-12,82г; жиры-20,72г; углеводы-28,29г. Энерг. ценность-350,89ккал. Без ГМО	100	60,00
320/1	Ватрушка Пивантная (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сосиски, огуры соленые, сыр, томатная паста, сметана, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-10,53г; жиры-16,17г; углеводы-26,04г. Энерг. ценность-282,18ккал. Без ГМО	40/60	55,00
321/1	Пирог "Итальянский" (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, колбаса п/ф, сосиски, сыр, томатная паста, огуры соленые, соус томатный, растительное масло, лук репчатый, чеснок, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-12,02г; жиры-23,55г; углеводы-27,73г. Энерг. ценность-370,95ккал. Без ГМО	50/50	70,00
322/1	Хачапури (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, сыр, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, масло сливочно-несоленное) Пищевая ценность: белки-14,09г; жиры-16,13г; углеводы-34,42г. Энерг. ценность-333,23ккал. Без ГМО	80	65,00
323/1	Штрудель (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яблоки, ананас, сахарная пудра (желе), ваниль, сахар, яйцо, масло подсолнечное рафинированное, сахарная пудра) Пищевая ценность: белки-1,14г; жиры-2,21г; углеводы-27,13г. Энерг. ценность-132,94ккал. Без ГМО	100	50,00



63/1	<b>Слойка с фруктово-ягодной начинкой</b> (Тесто слоеное бездрожжевое п/ф, яйцо, масло подсолнечное рафинированное) Пищевая ценность: белки-2,35г; жиры-2,48г; углеводы-14,54г. Энерг. ценность-63,08ккал. Без ГМО	75	40,00
63/2	<b>Пирожок печеный с картофелем и луком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш картофельный с луком, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, п/ф, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,81г; жиры-5,51г; углеводы-30,46г. Энерг. ценность-190,50ккал. Без ГМО	75	20,00
63/1	<b>Пирожок печеный с капустой и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш из свежей капусты, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-5,13г; жиры-5,81г; углеводы-26,57г. Энерг. ценность-186,06ккал. Без ГМО	75	20,00
63/3	<b>Пирожок печеный с яблоком</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш яблочный, п/ф, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,25г; жиры-4,14г; углеводы-34,59г. Энерг. ценность-192,57ккал. Без ГМО	75	20,00
63/5	<b>Пирожок печеный с помидором</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, помидор, масло подсолнечное рафинированное, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,41г; жиры-3,19г; углеводы-37,02г. Энерг. ценность-192,57ккал. Без ГМО	60	20,00
63/6	<b>Пирожок печеный с курочкой</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, мука пшеничная, фарш из курятины, масло подсолнечное рафинированное, яйцо, масло сладко-сливочное несоленое) Пищевая ценность: белки-4,28г; жиры-3,57г; углеводы-36,85г. Энерг. ценность-197,07ккал. Без ГМО	60	25,00
63/8	<b>Пирожок с зеленым луком и яйцом</b> (Тесто дрожжевое сдобное, п/ф, фарш из зеленого лука и яйца, п/ф, мука пшеничная, масло подсолнечное рафинированное, масло сладко-сливочное несоленое, яйцо) Пищевая ценность: белки-3,53г; жиры-4,19г; углеводы-30,82г. Энерг. ценность-135,07ккал. Без ГМО	60	30,00

Калькулятор:

