



ПРАВИТЕЛЬСТВО САНКТ-ПЕТЕРБУРГА
КОМИТЕТ ПО ОБРАЗОВАНИЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №165
ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТА
Педагогическим советом
ГБОУ школы №165
(протокол от 30.08. 2024 года № 1)

УТВЕРЖДЕНА
Приказом ГБОУ школы №165
от 30.08. 2024 года № 182 –ДОП

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей
(законных представителей) несовершеннолетних
обучающихся
(протокол от 30 августа 2024 г. № 1)

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА

«Юный футболист»

Срок освоения: 1 год
Возраст обучающихся: 7-11 лет

Разработчик:
Гасилин Юрий Алексеевич,
педагог дополнительного образования

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Дополнительная общеразвивающая программа «Юный футболист» разработана в соответствии с актуальными федеральными и региональными документами в сфере образования.¹

Направленность программы: физкультурно-спортивная

Адресат программы

Программа рассчитана на обучающихся 7-11 лет, не имеющих медицинских противопоказаний к занятию данным видом спорта.

Актуальность программы заключается в восполнении недостатка двигательной активности у детей, в связи с высокой учебной нагрузкой. Занятия волейболом способствуют развитию и совершенствованию у занимающихся основных физических качеств, формированию различных двигательных навыков, укреплению здоровья. Быстро меняющаяся обстановка приучает волейболистов постоянно следить за процессом игры, мгновенно оценивать обстановку, действовать инициативно, находчиво и быстро в любой игровой ситуации.

Волейбол, как спортивная игра, своими техническими и методическими средствами эффективно позволяет обогатить внутренний мир ребенка, расширить его информированность в области оздоровления и развития организма.

Уровень освоения программы: общекультурный

Объем и срок освоения программы: 1 год, 72 ак. часа в год

Цель программы: укрепление здоровья и формирование позитивных жизненных ценностей обучающихся посредством систематических занятий футболом.

Задачи

Обучающие задачи:

- сформировать потребность к здоровому образу жизни посредством систематических занятий футболом;
- освоить и закрепить навыки основных видов движения;
- изучить и закрепить правила и тактику игры футбол;
- познакомить обучающихся с различными видами использования нетрадиционного спортивного оборудования и инвентаря.

Развивающие задачи:

- развивать физические качества: силу, скорость, гибкость, координацию, выносливость;
- развивать психические качества: силу воли, стремление к победе;
- развивать творческие способности – находчивость, смекалку.

Воспитательные задачи:

- прививать чувство товарищества и взаимопомощи в командных игровых действиях.

Планируемые результаты

Личностные результаты:

- осознают потребность и готовность к самообразованию;

¹ 1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Концепция развития дополнительного образования детей до 2030 года // Распоряжение Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р.

3. Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года // Распоряжение Правительства РФ от 29.05.2015 № 996-р.

4. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- научатся выстраивать уважительно-доброжелательное отношение к тому, кто не похож на тебя.

Метапредметные результаты:

- разовьют мотивы и интересы своей познавательной деятельности;
- научатся осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата;
- научатся определять способы действий в рамках предложенных условий и требований;
- сформируют умение корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией;
- усовершенствуют способности работать индивидуально и в группе.

Предметные результаты:

- повысится рост физических показателей у всех занимающихся;
- сформируются потребности в движении, активном образе жизни, интерес к занятию футболом;
- приобретут тактические и технические умения и навыки работы с мячом (отбор, пас, удар), выполнять пас и удар по воротам без значительных ошибок.

Организационно-педагогические условия реализации программы

Язык реализации программы: государственный язык РФ – русский.

Форма обучения: очная.

Условия набора и формирования групп

На обучение по программе принимаются все желающие в возрасте 7-11 лет без медицинских противопоказаний.

Количество обучающихся в группе: не менее 15 человек.

Формы организации и проведения занятий:

1. Групповая
2. Кооперативно-групповая
3. Парная
4. Индивидуально-групповая
5. Индивидуальная

Формы проведения занятий: традиционное учебное занятие, тренировка, соревнование.

Формы организации деятельности на занятии:

- фронтальная: рассказ, объяснение, показ педагога, беседа;
- групповая: отработка материала;
- индивидуальная: коррекция пробелов в знаниях и отработка отдельных тем.

Материально-техническое оснащение программы:

- спортивный зал, стадион;
- комплекты спортивной формы для соревнований;
- спортивный инвентарь (гимнастические палки, мячи разных размеров, теннисные мячи, кегли, фишки, мини-футбольные ворота);
- спортивное оборудование и снаряды (гимнастические скамейки, шведская стенка);
- секундомеры.

Кадровое обеспечение: программа реализуется под руководством педагога дополнительного образования, отвечающий всем требованиям квалификационной характеристики для соответствующей должности педагогического работника.

Учебный план

№ п/п	Название раздела	Количество часов			Формы контроля
		всего	теория	практика	
1.	Инструктаж по ОТ. Вводное занятие	1	1	-	Самоанализ
2.	Игровая подготовка	17	1	16	Педагогические наблюдения
3.	Формирование мышечного корсета	10	1	9	Самоанализ
4.	Развитие скоростных способностей	10	1	9	Педагогические наблюдения
5.	Техническая подготовка. Развитие ловкости	10	1	9	Самоанализ
6.	Развитие гибкости	10	1	9	Педагогические наблюдения
7.	Развитие выносливости	10	1	9	Педагогические наблюдения
8.	Соревнования	3	-	3	Педагогические наблюдения
9.	Итоговое занятие	1	-	1	Тестирование
	Итого:	72	7	65	